

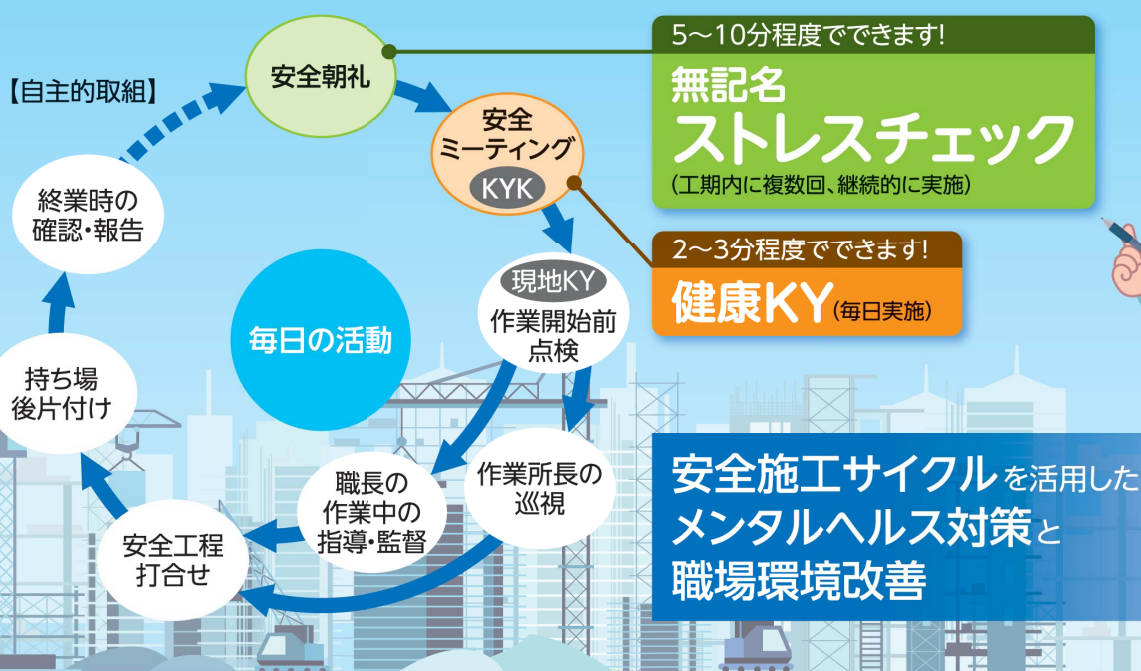
建設工事従事者の「安心」「安全」「快適」のために

建災防方式

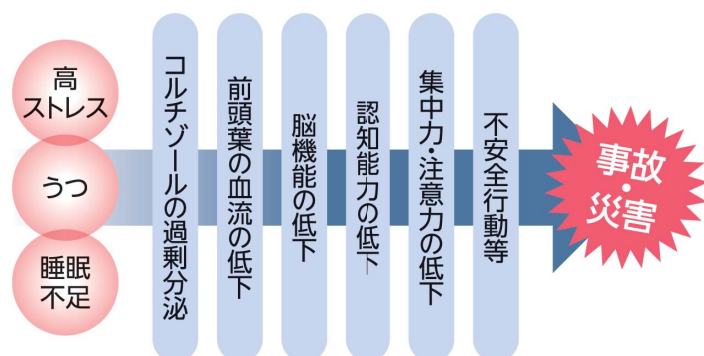
無記名ストレスチェック

を活用して職場環境改善に取り組みませんか？

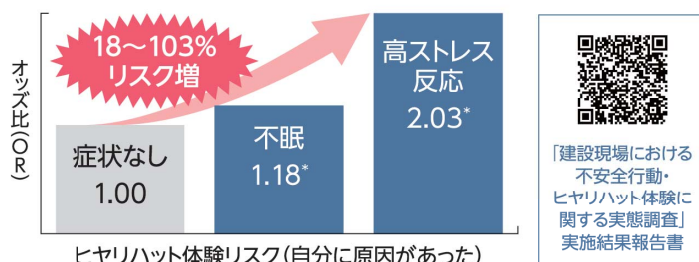
建設現場でのメンタルヘルス対策



不眠・疲労状態が続くと…



ヒヤリハット体験との関連 (N=14,266)



ヒヤリハット体験リスク(自分に原因があった)

ストレス反応、不眠のヒヤリハット体験リスク:1.2～2.0倍

Note. * p < 0.05. オッズ比は、性別、年代、経験年数、職種を調整済み。

出典: 渡辺和広「平成30年度建設業におけるメンタルヘルス対策のあり方に関する検討委員会報告書」2019

建設事業者および作業所長等を対象

メンタルヘルス対策の **無料** 相談窓口を設置しています。

専用ダイヤル **03-3453-0974**

毎週月曜日 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除きます。)

建設現場でメンタルヘルスや職場環境改善を進めるにあたっての悩み等、建設業メンタルヘルス対策アドバイザーがお答えします。



建災防方式 無記名ストレスチェック

簡単3ステップ

ステップ
2

ステップ 3

ストレスチェックで現場全体の働きやすさの状況を「見える化」

無記名 ストレスチェックの 実施

集团分析

計画

实施

評価

平均2~3ヶ月

工期内に複数回、継続的に実施していきましょう

No.2 職業性ストレス簡易調査票 (23項目)

職業性ストレス簡易調査票
(簡易版23項目)

項目	男	女
1. 最近1か月の間の仕事についてうかがいます。 最もはまるものにお打て下さい。	す ま だ な い	ち やう やう な い
1. 意欲に欠けずの仕事をこなすことができる	1	2
2. 生活リズムが崩れておきかない	1	2
3. 生活リズムが崩れておきかない	1	2
4. 気分が落ち込んで仕方がない	1	2
5. 自分では仕事にやりがいを感じることができる	1	2
6. 仕事の事柄の10分の1程度の意見を反映できる	1	2
7. 最近1か月間のあたる状態についてうかがいます。 最もはまるものにお打て下さい。	な ど と う だ い	あ ま り な い も ど う か
7. ひびくれない	1	2
8. ひびくれない	1	2
9. だいたい	1	2
10. 気分がひびくれない	1	2
11. 次第だ	1	2
12. 落ちるかも	1	2
13. 今やうだ	1	2
14. 何をきいてもふたふた	1	2
15. 気分がひびくれない	1	2
27. 気分がひびくれない	1	2
28. 気分がひびくれない	1	2
29. 気分がひびくれない	1	2
30. あたりの周りの方々にうかがいます。 最もはまるものにお打て下さい。	き こ え な い	な ど く ち く ち な い
31. 次の人とはどのくらい気遣うに話ができますか?	1	2
1. 上層	1	2
2. 職場の同僚	1	2
3. 職場が閉じた時、次の人とはどのくらい親しいになりますか?	1	2
4. 上層	1	2
5. 職場の同僚	1	2
6. 次の人の人間性問題と相談したら、次の人とはどのくらい親しいられますか?	1	2
7. 上層	1	2
8. 職場の同僚	1	2

※に該当した人数がとうとうしました

出典：労働安全衛生法に基づいたストレス測定簡易調査票（23項目）作成委員会（平成23年）



ストレス反応指数

全体平均値	1.9382
当該建設現場平均値	2.0075

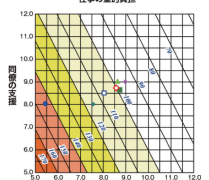
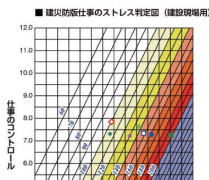


表1 人員配置

職名	人数	担当業務
主任	1	全体の調整・監督
係長	2	班の調整・監督
班長	4	班の調整・監督
作業員	16	作業の実行

表2 作業計画表

作業内容	開始時刻	終了時刻	担当者
作業準備	08:00	08:30	主任
作業開始	08:30	17:00	主任
作業終了	17:00	17:30	主任
作業完了	17:30	18:00	主任

表3 作業計画表 (No. 1とNo. 2の比較)

作業内容	開始時刻	終了時刻	担当者
作業準備	08:00	08:30	主任
作業開始	08:30	17:00	主任
作業終了	17:00	17:30	主任
作業完了	17:30	18:00	主任

表4 作業計画表 (No. 1とNo. 2の比較)

作業内容	開始時刻	終了時刻	担当者
作業準備	08:00	08:30	主任
作業開始	08:30	17:00	主任
作業終了	17:00	17:30	主任
作業完了	17:30	18:00	主任

無記名ストレスチェックに基づく 職場環境改善シート

職業性ストレス簡易調査票

建災防版仕事のストレス判定図