

## 献血いただくにあたって

日本赤十字社では、献血いただく方の健康を守り輸血を受けられる方の安全性を高めるため様々な基準を設けております。

このチラシ裏面か、下記QRコードからご確認ください。

献血基準



よくある質問

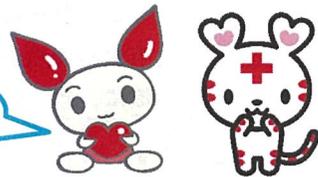


お願いできない場合  
(服薬、歯医者、ワクチン、海外滞在等)

## 献血いただいた際の特典

- ・ 健康管理に役立つ血液検査結果をご希望の方に無料でお知らせ！
- ・ 特定の病気【肝炎（B型、C型、E型）、梅毒、HTLV-1抗体】を検査し異常が認められた場合、ご希望の方に無料でお知らせ！
- ・ お選びいただける記念品をプレゼント！

あなたの献血へのご協力、心よりお待ちしております。



# 献血のお知らせ

皆様の献血へのご協力をお待ちしております。

## 5月26日(金)

受付時間

9:20~11:45 / 13:00~16:30

## 袋井建設業協会 様に

## 献血バスが伺います！

次回予定⇒令和5年9月15日(金)

## 献血WEB会員サービス「ラブラッド」会員募集中

- ♥ 献血の予約ができます！  
(前日17時まで。一部ご予約いただけない献血会場あり)
- ♥ 予約記念品プレゼント！記念品と交換できるポイントも貯まります。
- ♥ 血液の検査結果等を含む献血記録が、献血後翌日～5日程度でWebサイトから確認できます！

ご登録はコチラから→



お問い合わせはコチラまで→

静岡県赤十字血液センター  
浜松事業所 推進係  
☎(053) 421 - 3151

献血の前にお読みください。

# お願い!



輸血を受けた患者さんに深刻な状況をもたらす場合がありますので「責任ある献血」をお願いします。

## ●以下に該当する方は献血をご遠慮ください

- ✓ 3日以内に 出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- ✓ 4週間以内に 海外から帰国（入国）した方
- ✓ 1ヵ月以内に ピアスの穴をあけた方
- ✓ エイズ検査が目的の方
- ✓ 6ヵ月以内に 下記に該当する方

- (a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった  
 (b) 男性どうしの性的接触があった  
 (c) 麻薬、覚せい剤を使用した  
 (d) 上記 (a)~(c) に該当する人と性的接触をもった

- ✓ 今までに 下記に該当する方

- (a) 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた  
 (b) ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した  
 (c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった

- ✓ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むがカリブ海諸国は除く）を離れてから 6ヵ月以上 経過していない方（6ヵ月以上経過している方は職員へお申し出ください。）

中南米諸国で生まれた、または育った  
 母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った  
 中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある

- ✓ ジカウイルス感染症（ジカ熱）と診断され、治癒後1ヵ月間を経過していない方

## ●以下に該当する方は職員・検診医にお申し出ください

- ✓ 3日以内に 薬を服用、使用した方
- ✓ 1年以内に 予防接種を受けた方
- ✓ 海外滞在歴について

お薬手帳など薬剤名が分かるもの  
 をご持参ください。

3年以内に外国（ヨーロッパ、米国、カナダを除く）に滞在した方  
 昭和55年以降、ヨーロッパ、サウジアラビアに通算1ヵ月以上滞在した方

上記に該当されない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります

## 献血方法別の採血基準

|                      | 全血献血                 |                                    | 成分献血                                  |                                    |
|----------------------|----------------------|------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
|                      | 200mL献血              | 400mL献血                            | 血漿成分献血                                | 血小板成分献血                            |
| 1回採血量                | 200mL                | 400mL                              | 600mL以下（循環血液量の12%以内）                  |                                    |
| 年齢                   | 16～69歳 <sup>※1</sup> | 男性17～69歳 <sup>※1</sup><br>女性18～69歳 | 18～69歳 <sup>※1</sup>                  | 男性18～69歳 <sup>※1</sup><br>女性18～54歳 |
| 体重                   | 男性45kg以上<br>女性40kg以上 | 男女とも50kg以上                         | 男性45kg以上<br>女性40kg以上                  |                                    |
| 最高血圧                 | 90mmHg以上 180mmHg未満   |                                    |                                       |                                    |
| 最低血圧                 | 50mmHg以上 110mmHg未満   |                                    |                                       |                                    |
| 脈拍                   | 40回/分以上 100回/分以下     |                                    |                                       |                                    |
| 体温                   | 37.5℃未満              |                                    |                                       |                                    |
| 年間採血回数 <sup>※2</sup> | 男性6回以内<br>女性4回以内     | 男性3回以内<br>女性2回以内                   | 血小板成分献血1回を2回分に換算して<br>血漿成分献血と合計で24回以内 |                                    |

※1 65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※2 1年は52週として換算します。

## 献血の間隔

| 今回の献血   | 200mL献血                    | 400mL献血                                    | 血漿成分献血                     | 血小板成分献血 <sup>※3</sup> |
|---------|----------------------------|--------------------------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 200mL献血 | 男女とも                       | 男性は12週間後<br>女性は16週間後<br>の同じ曜日から<br>献血できます。 | 男女とも2週間後の<br>同じ曜日から献血できます。 |                       |
| 400mL献血 | 4週間後の<br>同じ曜日から<br>献血できます。 | 男女とも<br>8週間後の<br>同じ曜日から<br>献血できます。         |                            |                       |
| 血漿成分献血  |                            |                                            |                            |                       |
| 血小板成分献血 |                            |                                            |                            |                       |

※3 血漿を含まない場合には1週間後に血小板成分献血が可能になります。ただし、4週間に4回実施した場合には次回まで4週間以上あけてください。

- ・献血にご協力いただく皆様の健康を守る基準もございます。詳しくは血液センターにお問い合わせください。
- ・献血時に使用する採血針や採血バッグ等は、お一人ずつ使い捨てとなっています。
- ・献血受付の際に、本人確認をさせていただきます。ご自身を証明できるもの（運転免許証・健康保険証等）をご提示いただく場合がございます。ご理解とご協力をお願いいたします。