

献血いただく際の注意点

- ✓ 前日は十分な睡眠をとり、朝食または昼食をとってお越しください。
- ✓ 3日以内にお薬を使用した方は薬剤名を受付で教えてください。塗り薬・貼り薬・点鼻薬・点眼薬も名称が必要です。高尿酸血症治療薬・降圧剤、コレステロールの薬、漢方薬・アレルギー薬などは当日飲んでいても献血可能です。
- ✓ 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯、虫歯治療、歯石除去等）を受けられた方は献血いただけません。

その他の細かな注意点等はこのチラシの裏面が「献血について」
(<https://www.jrc.or.jp/donation/qa/>) をご覧ください。
右のQRコードからアクセスできます。



新型コロナウイルスについて

～以下の方は献血をご遠慮いただいています～

- ✓ 新型コロナウイルス感染症（以下感染症）と診断または検査で陽性となり、症状消失後（無症状の場合は陽性となった検体採取日）から4週間以内の方
- ✓ 感染症が疑われる症状がありPCR検査または抗原検査を受け、症状出現日から2週間以内及び症状消失から3日以内の方
- ✓ 保健所から濃厚接触者と判断され、最終接触日から2週間以内の方
- ✓ 新型コロナウイルスワクチン（ファイザー・モデルナ）接種から48時間以内の方

～献血会場における感染症対策～



※※ 献血バス車内は随時換気を行っています。 ※※

献血のお知らせ

受付時間

9月16日

9:20～11:45

(金) 13:00～16:30

袋井建設業協会 様に

献血バスが伺います!



～献血いただいた際の特典～

- ・ 健康管理に役立つ血液検査の結果（血液型、アルブミン、コレステロール、白血球etc）をご希望の方に無料でお知らせ！
- ・ 肝炎（B型、C型、E型）、梅毒、HTLV-1抗体を検査し異常が認められた場合、ご希望の方に無料でお知らせ！
- ・ お選びいただける記念品を進呈！

献血WEB会員サービス「ラブラッド」会員募集中

- ♥ 献血の予約ができます！（一部ご予約いただけない献血会場あり）
- ♥ 血液の検査結果等を含む献血記録が、献血後翌日～5日程度でWebサイトから確認可能！
- ♥ ポイントを貯めて記念品と交換できます！

ご登録はコチラから→



お問い合わせはコチラまで→

静岡県赤十字血液センター
浜松事業所 推進係
☎(053) 421 - 3151

献血の前にお読みください。

お願い!



輸血を受けた患者さんに深刻な状況をもたらす場合がありますので「責任ある献血」をお願いします。

●以下に該当する方は献血をご遠慮ください

- ✓ 3日以内に 出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- ✓ 4週間以内に 海外から帰国（入国）した方
- ✓ 1ヵ月以内に ピアスの穴をあけた方
- ✓ エイズ検査が目的の方
- ✓ 6ヵ月以内に 下記に該当する方

- (a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
 (b) 男性どうしの性的接触があった
 (c) 麻薬、覚せい剤を使用した
 (d) 上記 (a)～(c) に該当する人と性的接触をもった

- ✓ 今までに 下記に該当する方

- (a) 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた
 (b) ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した
 (c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった

- ✓ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むカリブ海諸国は除く）を離れてから **6ヵ月以上** 経過していない方（6ヵ月以上経過している方は職員へお申し出ください。）

中南米諸国で生まれた、または育った
 母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った
 中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある

- ✓ ジカウイルス感染症（ジカ熱）と診断され、治癒後1ヵ月間を経過していない方

●以下に該当する方は職員・検診医にお申し出ください

- ✓ 3日以内に 薬を服用、使用した方
- ✓ 1年以内に 予防接種を受けた方
- ✓ 海外滞在歴について

3年以内に外国（ヨーロッパ、米国、カナダを除く）に滞在した方
 昭和55年以降、ヨーロッパ、サウジアラビアに通算1ヵ月以上滞在した方

上記に該当されない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります

献血方法別の採血基準

	全血献血		成分献血	
	200mL献血	400mL献血	血漿成分献血	血小板成分献血
1回採血量	200mL	400mL	600mL以下（循環血液量の12%以内）	
年齢	16～69歳 ^{※1}	男性17～69歳 ^{※1} 女性18～69歳	18～69歳 ^{※1}	男性18～69歳 ^{※1} 女性18～54歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上	
最高血圧	90mmHg以上180mmHg未満			
最低血圧	50mmHg以上110mmHg未満			
脈拍	40回/分以上100回/分以下			
体温	37.5℃未満			
年間採血回数 ^{※2}	男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	

※1 65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。
 ※2 1年は52週として換算します。

献血の間隔

今回の献血 次回の献血	200mL献血	400mL献血	血漿成分献血	血小板成分献血 ^{※3}
200mL献血	男女とも 4週間後の 同じ曜日 から献血 できます。	男性は12週間後 女性は16週間後 の同じ曜日から 献血できます。	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血 できます。	
400mL献血		男女とも 8週間後の 同じ曜日から 献血できます。		
血漿成分献血				
血小板成分献血				

※3 血漿を含まない場合には1週間後に血小板成分献血が可能になります。ただし、4週間に4回実施した場合には次回まで4週間以上あけてください。

- ・献血にご協力いただく皆様の健康を守る基準もございます。詳しくは血液センターにお問い合わせください。
- ・献血時に使用する採血針や採血バッグ等は、お一人ずつ使い捨てとなっています。
- ・献血受付の際に、本人確認をさせていただきます。ご自身を証明できるもの（運転免許証・健康保険証等）をご提示いただく場合がございます。ご理解とご協力をお願いいたします。