

献血Web会員サービス

ラブラッド

事前問診回答が アプリでできる！

当日朝5時から
受付の30分前まで
受付時間短縮！

アプリのダウンロードはこちらから!!

App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



献血基準 チャットボットがお答えします！

服薬・既往歴・予防接種に関する献血可否をご確認いただけます。

※献血前の目安となるようサービスの一環として提供しています。

献血可否の最終判断は献血時の検診医が行います。



あなたの献血へのご協力、
心よりお待ちしております。



 **日本赤十字社**
Japanese Red Cross Society

静岡県赤十字血液センター

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

献血のお知らせ

受付時間

9月12日

9:20~11:45

(金) 13:00~16:00

袋井建設業協会 様に

献血バスが伺います！



参加特典！

献血にご参加いただいた皆様に
袋井建設業協会様より
トイレットペーパー1袋プレゼント!!



※イメージです

当会場専用予約コード →→

※来場予約となり、お時間のご予約ではありません
みなさまのご都合の良い時間にお越しください
※受付開始時間の3時間前までご予約可能です



重要なお知らせ：献血カードが廃止になります！！

令和8年1月4日で献血カード(磁気型)が終了します。
今後は左記アプリ「ラブラッド」をご利用ください。
※アプリやカードをお持ちでなくても献血は可能です。

静岡県赤十字血液センター
浜松事業所 推進係
☎ (053) 421-3151

献血の前にお読みください。

お願い！



輸血を受けた患者さんに深刻な状況をもたらす場合がありますので「責任ある献血」をお願いします。

●以下に該当する方は献血をご遠慮ください

- ✓ 3日以内に 出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- ✓ 4週間以内に 海外から帰国（入国）した方
- ✓ 1ヵ月以内に ピアスの穴をあけた方
- ✓ エイズ検査が目的の方
- ✓ 6ヵ月以内に 下記に該当する方

- (a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
- (b) 男性どうしの性的接触があった
- (c) 麻薬、覚せい剤を使用した
- (d) 上記 (a)～(c) に該当する人と性的接触をもった

✓ 今までに 下記に該当する方

- (a) 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた
- (b) ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した
- (c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった

- ✓ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むカリブ海諸国は除く）を離れてから 6ヵ月以上 経過していない方（6ヵ月以上経過している方は職員へお申し出ください。）

中南米諸国で生まれた、または育った
母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った
中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある

- ✓ ジカウイルス感染症（ジカ熱）と診断され、治療後1ヵ月間を経過していない方

●以下に該当する方は職員・検診医にお申し出ください

- ✓ 3日以内に 薬を服用、使用した方
- ✓ 1年以内に 予防接種を受けた方
- ✓ 海外滞在歴について

3年以内に外国（ヨーロッパ、米国、カナダを除く）に滞在した方
昭和55年以降、ヨーロッパ、サウジアラビアに通算1ヵ月以上滞在した方

上記に該当されない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります



献血方法別の採血基準

	全 血 献 血		成 分 献 血	
	200mL 献血	400mL 献血	血漿成分献血	血小板成分献血
1 回採血量	200mL	400mL	600mL 以下（循環血液量の 12% 以内）	
年 齢	16 ～ 69 歳※1	男性 17 ～ 69 歳※1 女性 18 ～ 69 歳	18 ～ 69 歳※1	男性 18 ～ 69 歳※1 女性 18 ～ 54 歳
体 重	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	男女とも 50kg 以上	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	
最高血圧	90mmHg 以上 180mmHg 未満			
最低血圧	50mmHg 以上 110mmHg 未満			
脈 拍	40 回／分以上 100 回／分以下			
体 温	37.5℃未満			
年間採血回数※2	男性 6 回以内 女性 4 回以内	男性 3 回以内 女性 2 回以内	血小板成分献血 1 回を 2 回分に換算して 血漿成分献血と合計で 24 回以内	

※1 65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※2 1年は52週として換算します。



献血の間隔

今回の献血	200mL 献血	400mL 献血	血漿成分献血	血小板成分献血※3
次回の献血				
200mL 献血	男女とも	男性は12週間後 女性は16週間後の 同じ曜日から 献血できます。	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます。	
400mL 献血	4週間後の 同じ曜日から 献血できます。	男女とも 8週間後の 同じ曜日から 献血できます。		
血漿成分献血				
血小板成分献血				

※3 血漿を含まない場合には1週間後に血小板成分献血が可能になります。ただし、4週間に4回実施した場合には次回まで4週間以上あけてください。

- ・献血にご協力いただく皆様の健康を守る基準もございます。詳しくは血液センターにお問い合わせください。
- ・献血時に使用する採血針や採血バッグ等は、お一人ずつ使い捨てとなっています。
- ・献血受付の際に、本人確認をさせていただきます。ご自身を証明できるもの（運転免許証・健康保険証等）をご提示いただく場合がございます。ご理解とご協力をお願いいたします。